



# Kräutertreff

MO 28.9.2026 . 19-ca. 20:30 Uhr

## WEBINAR

## Die Kunst des langen Köcheln

Referent: Renato Strassmann, Vorreiter, Bewahrer und Experte der  
"Traditionellen Volksheilkunst Europas" [www.renato-strassmann.info](http://www.renato-strassmann.info)

Sei es im Zubereiten von Lebensmittel oder bei der Herstellung von Salben, Ölauszügen, Lat-werge, Theriak und anderen Mitteln, ist das lange, langsame »KÖCHELN« eine grossartige Kunst. Wie geht das? Was passiert dabei? Welche Möglichkeiten haben wir heute? Das langsame »KÖCHELN« ist Meditation, Kontemplation und Alchemie in Einem.

**Kosten:** FNL-Mitglieder € 22,- / Interessierte € 33,-

### Organisatorische Abwicklung:

1. **Email oder telef. Anmeldung bis 23.09.2026** bei Heike Außerwinkler – der Link zum Webinar wird verschickt, wenn wir deine Email-Adresse haben und die Seminargebühren am Konto von Heike eingelangt sind. Kontakt Heike: Tel: 0650 9517091, Email: [h.auwi@gmx.at](mailto:h.auwi@gmx.at)
2. **Einzahlung** der € 22,- (für FNL.Mitgl.) oder € 33,- auf das Konto von Heike Außerwinkler: AT72 3944 2000 0506 2807, BIC: RZKTAT2K442, Einzahlungen aus der Schweiz bitte mit "Spesen zu Lasten des EINZAHLERS" vornehmen, Danke
3. Empfehlung: **Zoomprogramm vorher aktivieren** bzw. eine ½ Std. vor Webinarbeginn einsteigen, wenn man das erste Mal an einem Webinar teilnimmt.